СОГЛАСОВАНО
С учетом педагогического совета
Детского сада №89 ОАО «РЖД»
(протокол от 30.08.2023 г. №3)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
«Детский сад № 89 ОАО «РЖД»
_____/С.В.Свиткова/
Приказ №409/1« 31 » августа 2023 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 89» открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

Режим занятий в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с основной и адаптированной образовательными программами дошкольного образования частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 89» открытого акционерного общества «Российские железные дороги» (далее — Учреждение) и в соответствии с расписанием образовательной деятельности. Занятия проводятся в соответствии с Постановлением № 2 от 28.01.2021 г. Главного государственного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1. Режим занятий разработан с учетом режима работы Учреждения (пятидневная рабочая неделя, с 7.00 до 19.00), длительностью пребывания детей в группах (10,5 часов и 12 часов).

2. Время начала занятий при реализации основной и адаптированной образовательной программы дошкольного образования «Детский сад № 89 ОАО «РЖД» с детьми не ранее 8:00, время окончания занятий не позднее 17:00.

3. Продолжительность образовательной нагрузки для воспитанников

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	На одном занятии	В сутки
от 1,5 до 3	10	20
от 3 до 4	15	30
от 4 до 5	20	40
от 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
от 6 до 7		90

4. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут,

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ДЕТСКИЙ САД № 89 ОАО "РЖД", СВИТКОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ **27.11.23** 11:04 (MSK) Сертификат 010B6E840039AF01A549224F7D6D78080B

5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п. Занятия проводятся в соответствии с расписанием образовательной деятельности, по подгруппам, в первой и во второй половине дня.

6. Коррекционные занятия с учителем-логопедом проводятся индивидуально, согласно расписанию. Продолжительность занятий составляет: старший дошкольный возраст — 20-25 минут.

7. Коррекционные и развивающие занятия с педагогом-психологом проводятся индивидуально и по подгруппам, согласно расписанию. Продолжительность занятий для воспитанников, осуществляется с учетом возраста детей.

8. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проходят группами 3 раза в неделю: два занятия проводит инструктор по физической культуре, одно занятие проводит воспитатель.

9. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет проводятся 3 раза в неделю. Дети с 3-х до 7 лет занимаются в спортивном зале с инструктором по физической культуре. Один раз в неделю для воспитанников дошкольного возраста занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

10. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель два раза в неделю фронтально и подгруппами в музыкальном зале.

11. Организация занятий по программам дополнительного образования (кружки, секции, студии) реализуется педагогами дополнительного образования в соответствии с допустимой продолжительностью образовательной нагрузки воспитанников с учетом возраста (см. п. 3). При оказании дополнительной образовательной услуги учитываются требования к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса. В летний период допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

12. При организации занятий с использованием электронных средств обучения (интерактивная доска), допустимое время использования в работе с детьми 5-8 лет не более 7 мин. Суммарная допустимая нагрузка в день должна составлять не более 20 мин.

13. При организации занятий с использованием электронных средств обучения (интерактивная панель), допустимое время использования в работе с детьми 5-8 лет не более 5 мин. Суммарная допустимая нагрузка в день должна составлять не более 10 мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ДЕТСКИЙ САД № 89 ОАО "РЖД", СВИТКОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ **27.11.23** 11:04 (MSK) Сертификат 010B6E840039AF01A549224F7D6D78080B

14. При организации занятий с использованием электронных средств обучения (планшет), допустимое время использования в работе с детьми 6-8 лет не более 10 мин. Суммарная допустимая нагрузка в день должна составлять не более 10 мин.

15. Организация занятий по программам дополнительного образования (кружки, секции, студии) реализуется педагогами дополнительного образования в соответствии с допустимой продолжительностью образовательной нагрузки воспитанников с учетом возраста (см. п. 3). При оказании дополнительной образовательной услуги учитываются требования к режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса. В летний период допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

16. При организации занятий с использованием электронных средств обучения (интерактивная доска), допустимое время использования в работе с детьми 5-8 лет не более 7 мин. Суммарная допустимая нагрузка в день должна составлять не более 20 мин.

17. При организации занятий с использованием электронных средств обучения (интерактивная панель), допустимое время использования в работе с детьми 5-8 лет не более 5 мин. Суммарная допустимая нагрузка в день должна составлять не более 10 мин.

18. При организации занятий с использованием электронных средств обучения (планшет), допустимое время использования в работе с детьми 6-8 лет не более 10 мин. Суммарная допустимая нагрузка в день должна составлять не более 10 мин.

19. При организации занятий с использованием электронных средств обучения (ноутбук), допустимое время использования в работе с детьми 6-7 лет не более 10 мин. Суммарная допустимая нагрузка в день должна составлять не более 10 мин.

20. В летний период допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ДЕТСКИЙ САД № 89 ОАО "РЖД", СВИТКОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ **27.11.23** 11:04 (MSK) Сертификат 010B6E840039AF01A549224F7D6D78080B