

**ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №89 ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий Детского сада № 89 ОАО «РЖД»  
С.В. Свиткова  
«30» августа 2022 г.

№п/п	Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30 30'	7.00 – 8.30 30'	7.00 – 8.30 30'	7.00 – 8.30 30'	7.00 – 8.30 30'
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00 30'	8.30 – 9.00 30'	8.30 – 9.00 30'	8.30 – 8.50 20'	8.30 – 8.50 20'
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	9.00-9.10 10'	9.00-9.10 10'	9.00-9.10 10'	8.50 – 9.00 10'	8.50 – 9.00 10'
4.	<b>Образовательная деятельность.<sup>1</sup></b>	<b>9.10-9.18 9.22 - 9.30 по подгруппам (8')</b>	<b>9.10-9.25 9.35-9.50 (30')</b>	<b>9.10-9.30 9.40-10.00 (40')</b>	<b>9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05 (45')</b>	<b>9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (1.30')</b>
5.	Второй завтрак.	10.00-10.20 20'	10.00-10.15 15'	10.00-10.15 15'	10.05-10.20 15'	10.10-10.20 10'
6.	Самостоятельная деятельность, игры.	9.30-10.00 30'	9.50-10.00 10'	10.15-10.30 15'	10.20-10.35 15'	10.50-11.00 10'
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.20-11.30 1.10'	10.15-11.40 1.25'	10.30-11.50 1.20'	10.35-12.00 1.25'	11.00-12.10 1.10'
8.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.30-12.00 30'	11.40-12.05 25'	11.50-12.10 20'	12.00-12.15 15'	12.10-12.25 15'
9.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.35 35'	12.05-12.40 35'	12.10-12.40 30'	12.15-12.45 30'	12.25-12.50 25'
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35-15.35 3.00'	12.40-15.10 2.30'	12.40-15.10 2.30'	12.45-15.15 2.30'	12.50-15.20 2.30'
11.	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры.	15.35-15.50 15'	15.10-15.20 10'	15.10-15.20 10'	15.15-15.25 10'	15.20-15.30 10'
12.	<b>Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Игры. Образовательная деятельность.</b>	<b>15.50-16.05 15'</b>	<b>15.20-16.10 50'</b>	<b>15.20-16.10 50'</b>	<b>15.25-16.10 45'</b>	<b>15.30-16.15 45'</b>
13.	Подготовка к уплотненному полднику. Полдник.	16.05-16.40 35'	16.10-16.40 30'	16.10-16.40 30'	16.10-16.40 30'	16.15-16.40 25'
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников.	16.40-19.00 2.20'	16.40-19.00 2.20'	16.40-19.00 2.20'	16.40-19.00 2.20'	16.40-19.00 2.20'

<sup>1</sup> Продолжительность перерывов между занятиями (все возраста) не менее 10 мин. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»