

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детского сада № 89 ОАО «РЖД»
С.В. Свиткова
«_30_» __августа__ 202_2_ г.

**Режим дня второй младшей группы (3-4 года)
Детского сада № 89 ОАО «РЖД»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	9.00 – 9.10
Образовательная деятельность.	9.10-9.25 9.35-9.50
Самостоятельная деятельность, игры.	9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00–10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	11.40-12.05
Подготовка к обеду. Обед.	12.05-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры.	15.10–15.20
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Игры. Образовательная деятельность.	15.20–16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник.	16.10–16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников.	16.40–19.00

