

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Детского сада № 89 ОАО «РЖД»
С.В. Свиткова
«_30_» __августа__ 202_2_ г.

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)
Детского сада № 89 ОАО «РЖД»**

Режимные моменты	Время
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность.	9.00-9.15
	9.25-9.40
	9.50-10.05
Второй завтрак.	10.05-10.20
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.35–12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	12.00–12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15–12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45–15.15
Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры.	15.15–15.25
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность. Дополнительное образование.	15.25–16.10
Подготовка к уплотненному полднику. Полдник.	16.10–16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой. Взаимодействие с родителями воспитанников.	16.40–19.00

